Name: _____ **Klasse:** _____ **Datum:** _____

Anleitung

Bitte fülle diesen Bogen in Ruhe aus. Er soll dir helfen, die Themen zu finden, die für dich im Gespräch wichtig sind. Gib den Bogen bitte **eine Woche vor deinem Termin** im Fach deines Mentors oder deiner Mentorin ab. Wenn du diesen Bogen in einem Briefumschlag abgeben möchtest, bekommst du einen im Sekretariat.

1. Was ist dir wichtig? (Themen-Ranking)

Bilde eine Rangfolge der Themenfelder. Schreibe eine **1** in das Feld, über das du am dringendsten sprechen möchtest. Wenn du über ein Thema **auf keinen Fall** sprechen möchtest, markiere es mit einem roten **X**.

- [ ] Meine Notenentwicklung im Fach _____
- [ ] Mein Verhältnis zu meinen Mitschülerinnen und Mitschülern
- [ ] Meine Situation in der Familie und zu Hause
- [ ] Wie ich meinen Schulalltag erlebe
- [ ] Hobbys und meine Interessen
- [ ] Mein körperliches und seelisches Wohlbefinden
- [ ] Mein Verhältnis zu Lehrerinnen und Lehrern
- [ ] Eigenes Thema: _____

2. Blick auf dein Highlight

Was war dein größter Erfolg oder dein schönstes Erlebnis in den letzten Wochen?

_____

_____

_____

_____

3. Blick auf mich

- **Das macht mir Freude:** _____
- **Darauf bin ich stolz:** _____
- **Diese Themen sind mir in diesem Schuljahr besonders wichtig:** _____

  _____

Wie schätzt du dich ein? *(Skala: 🌱 = trifft gar nicht zu bis 🌸 = trifft voll zu)*

- Ich gehe gerne in die Schule: [🌱] [🌿] [🌳] [🌸]
- Mit Stress und Druck komme ich klar: [🌱] [🌿] [🌳] [🌸]
- Mir fällt es leicht, mich zu motivieren: [🌱] [🌿] [🌳] [🌸]
- Ich pflege meine Freundschaften: [🌱] [🌿] [🌳] [🌸]

4. Blick auf die Klasse

- **Das finde ich gut:** _____
- **Das könnte noch besser werden:** _____

Wie ist die Stimmung? *(Skala: 🌱 bis 🌸)*

- Ich komme mit meinen Mitschülern gut zurecht: [🌱] [🌿] [🌳] [🌸]
- In meiner Klasse fühle ich mich wohl: [🌱] [🌿] [🌳] [🌸]
- Wir unterstützen uns gegenseitig: [🌱] [🌿] [🌳] [🌸]

5. Blick aufs Lernen

- **Das kann ich gut:** _____
- **Da möchte ich mich verbessern:** _____

Dein Lernalltag: *(Skala: 🌱 bis 🌸)*

- Ich arbeite im Unterricht aktiv mit: [🌱] [🌿] [🌳] [🌸]
- Meine Hausaufgaben erledige ich selbstständig: [🌱] [🌿] [🌳] [🌸]
- Ich bereite mich gut auf Klassenarbeiten vor: [🌱] [🌿] [🌳] [🌸]
- Ich habe ein sicheres Gefühl bei Klassenarbeiten: [🌱] [🌿] [🌳] [🌸]