

### 1. Sportkleidung

- **Sportschuhe** stoßdämpfende Sohle, damit die bei dynamischen Bewegungen entstehende Mehrbelastung auf Gelenke und Wirbelsäule etwas abgefangen wird (keine Chucks / Straßenschuhe!). Abfärbende Sohlen sind verboten
- **Sporthose, Sportoberteil, Sportsocken**

#### Schwimmen:

- nicht rutschende Schwimmkleidung (Schwimmbikini / **Badeanzug / Badehose** – aus hygienischen Gründen sollen keine Badeshorts getragen werden), das Tragen einer **Schwimmbrille** wird dringend empfohlen


Darüber hinaus bitte:

- **Keinerlei Schmuck** (Verletzungsgefahr); nicht abnehmbare Armbänder sind mit einem Schweißband abzudecken.
- **Piercings** müssen abgeklebt oder entnommen werden (Verletzungsgefahr)
- **Haargummi** bei längeren Haaren (Verletzungsgefahr)

### 2. Verhalten vor/während/nach dem Sport

#### Vor dem Sportunterricht

- Umkleiden sind bei Beginn und Ende des Sportunterrichts zugänglich. Wertgegenstände deshalb zuhause lassen oder bei der Lehrkraft abgeben.

 Wertsachen zuhause lassen!

#### Während des Sportunterrichts

- Sportliche Bewegung macht hungrig und durstig. Bitte auf ausreichend gesunde Verpflegung achten.
- Getränke in Mehrwegflaschen mitnehmen. Stark zuckerhaltige Getränke sind nicht geeignet!

#### Nach dem Sportunterricht

- Nach dem Sport wird grundsätzlich die Gelegenheit zum Duschen gegeben. Alle sollen duschen und lernen, dass Hygiene zum Sport gehört. Deshalb gehören in die Sporttasche auch:
  - Handtuch, Duschmittel, Haarwaschmittel und evtl. ein Föhn

### 3. Entschuldigungen

- **Auch bei Nichtteilnahme besteht Anwesenheitspflicht!** (Entschuldigung für die Sportlehrkraft); Ausnahmen müssen persönlich und vorher mit der Sportlehrkraft abgesprochen werden.
- Auch bei Nichtteilnahme müssen Sportschuhe für die Halle angezogen werden!
- Entschuldigungen müssen für den Sportunterricht **spätestens in der folgenden Unterrichtsstunde** nach Nichtteilnahme **beim der Sportlehrkraft** abgegeben werden (nicht bei dem/der KlassenlehrerIn!).
- Bei ganztätiger Abwesenheit geht die Entschuldigung an den/die KlassenlehrerIn
- Entschuldigungen für **mehr als 14 Tage** erfordern eine **ärztliche Bescheinigung**.
- Bei längerer Nichtteilnahme am Sportunterricht erfolgt ein Vermerk im Zeugnis bzw. kann keine Sportnote erteilt werden. Eine vorherige Absprache ist notwendig; eine eventuelle Befreiung vom Unterricht entscheidet der Sportlehrer/die Sportlehrerin.
- Das **Vergessen der Sportbekleidung** wird im Tagebuch festgehalten. Mehrmaliges Vergessen kann im Ermessen der Sportlehrkraft zu einer Erziehungs- und Ordnungsmaßnahme führen.
- Bitte bedenken Sie bei Beurlaubungen und Entschuldigungen, dass wir in der Schule keinen Leistungssport mit extremen Belastungen durchführen. Es werden immer wieder Technikaufgaben mit geringer körperlicher Belastung durchgeführt, bei welchen die Kinder mit einer leichten Erkältung o.ä. auf jeden Fall teilweise oder vollständig teilnehmen können.

#### 4. Notengebung

- Jede Sportart wird gleichwertig berücksichtigt.
- Sportliches Verhalten wie Fairness, Teamfähigkeit, Engagement und Hilfsbereitschaft fließt mit in die Endnote ein.
- Noten werden während des Sportunterrichts gemacht. Ein unentschuldigtes Fehlen für den Tag/Zeitraum führt zu der Note 6.
- Zur Selbstbeurteilung können im Sport neue Verfahren der Bildgebung und Videoanalyse verwendet werden, sodass die eigenen Bewegungen beobachtet und ggfs. Fehler verbessert werden können.

#### 5. Mädchen

Eine Teilnahme am Sportunterricht ist auch mit Periode möglich. Bewegung entkrampft und lindert Bauchschmerzen in den meisten Fällen. Sollte es zu Ausnahmen kommen, können die Mädchen jederzeit Bescheid geben. Eine schriftliche Entschuldigung bei Nichtteilnahme am Sportunterricht ist in jedem Fall notwendig.

#### 6. Allgemein

Sollte Ihr Kind an einer Krankheit leiden, die Einfluss auf sportliche Betätigungen hat, teilen Sie dies bitte dem Sportlehrer/der Sportlehrerin schriftlich mit. Nur so kann er/sie Rücksicht nehmen und im Notfall richtig handeln.

In der Klassenstufe 5 haben die SchülerInnen koedukativ 4 Stunden Sport, davon 2 Stunden Schwimmen. Der Sportunterricht findet in Klasse 5 normalerweise in der Schubart-Turnhalle direkt bei der Schule statt, ab der Klassenstufe 6 auch in der Blauringhalle.

Das oberste Ziel des Sportunterrichts ist es, Freude am gemeinsamen Sporttreiben zu wecken, sodass die SchülerInnen in ihrem späteren Leben auch ohne die Institution Schule weiterhin Sport treiben. Unter dieser Zielsetzung stehen auch die außerschulischen Aktivitäten an unserer Schule, die von den Sportlehrern zum Teil in ihrer Freizeit durchgeführt werden.

In einigen Sportarten nehmen wir auch in den verschiedenen Altersklassen am Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ teil. Siehe hierzu den Aushang am AG-Brett im 1. Stock.

Um möglichst vielen Schülern Erlebnisse im Sport zu ermöglichen, organisieren wir in einigen Sportarten schulinterne Turniere auf der Ebene von Klassenstufen, auch innerhalb von Sporttagen (Spieletag Klassen 6, Wintersporttag) und führen Bundesjugendspiele in der Leichtathletik für die Klassen 5 bis 10 durch.

Alle Sportinformationen werden an unserem Sportbrett im ersten Stock unseres Hauptgebäudes angeschlagen. Wir hoffen, dass unsere Angebote von den Schülern angenommen und sie beim Sport viel Spaß und Freude haben werden.

Bitte geben Sie diesen Abschnitt zur nächsten Sportstunde über Ihr Kind an mich zurück.

Wir haben von den Regeln für den Sportunterricht Kenntnis genommen.

\_\_\_\_\_  
Vor- und Zuname des Schülers/der Schülerin

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Schülerin

### Information für die Sportlehrerin

Der/Die Schüler/in \_\_\_\_\_

... ist gesund und kann an allen sportlichen Aktivitäten teilnehmen.

... kann schwimmen.     ... kann nicht schwimmen.

Die Fachschaft Sport geht davon aus, dass Ihr Kind in der Grundschule Schwimmen gelernt hat. Sollte dies nicht der Fall sein, so bitten wir Sie, baldmöglichst einen Schwimmkurs für Ihr Kind zu buchen.

... hat folgende „Einschränkungen“ (z.B. Asthma, Herzfehler, allergische Reaktionen auf bspw. Bienenstiche, usw.)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Bitte ankreuzen:

- Fotos und Videos dürfen im Rahmen des Sportunterrichts und zum Zwecke der Selbstbeurteilung aufgenommen werden. Es wird versichert, dass diese im Anschluss wieder gelöscht werden.

